

O Inventário Neuropsiquiátrico: avaliação abrangente da psicopatologia na demência

Fátima Almeida¹

Resumo

As perturbações neuropsiquiátricas são sintomas comuns e penosos de demências. A avaliação e medição das perturbações neuropsiquiátricas são indispensáveis quer para o tratamento de pacientes com demência quer para a investigação clínica.

O Inventário Neuropsiquiátrico (INP) foi desenvolvido por Cummings e colaboradores (1994) e é um instrumento útil para caracterizar a psicopatologia das síndromes demenciais, investigar a neurobiologia dos distúrbios com manifestações neuropsiquiátricas, distinguir entre diferentes síndromes demenciais e avaliar a eficácia do tratamento.

O INP avalia 12 perturbações neuropsiquiátricas comuns na demência: ilusões, alucinações, agitação, disforia, ansiedade, apatia, irritabilidade, euforia, desinibição, comportamento motor aberrante, perturbações do sono e perturbações alimentares e no apetite.

Tanto a severidade como a frequência de cada sintoma neuropsiquiátrico são avaliadas com base em questões aplicadas ao cuidador do doente. O INP avalia também a quantidade de desgaste provocado por cada perturbação neuropsiquiátrica.

O presente artigo pretende fazer uma revisão da literatura disponível sobre este instrumento.

Palavras-Chave: Inventário Neuropsiquiátrico, demência, perturbações neuropsiquiátricas, comportamento, psicometria.

Abstract

Neuropsychiatric disturbances are common and painful symptoms of dementias. Assessment and measurement of neuropsychiatric disturbances are indispensable both for the management of patients who suffer from dementia and for clinical research.

The Neuropsychiatric Inventory (NPI) was developed by Cummings et al (1994) and it is a useful instrument for characterizing the psychopathology of dementia syndromes, investigating the neurobiology of

brain disorders with neuropsychiatric manifestations, distinguishing among different dementia syndromes, and assessing the efficacy of treatment.

It evaluates 12 neuropsychiatric disturbances common in dementia: delusions, hallucinations, agitation, dysphoria, anxiety, apathy, irritability, euphoria, disinhibition, aberrant motor behaviour, night-time behaviour disturbances, appetite and eating abnormalities.

The severity and frequency of each neuropsychiatric symptom are rated on the basis of scripted questions administered to the patient's caregiver. The NPI also assesses the amount of caregiver distress engendered by each of the neuropsychiatric disorders.

This article wants to make a revision of all the available literature regarding this instrument.

Key-Words: Neuropsychiatric Inventory, dementia, neuropsychiatric disturbances, behaviour, psychometry.

¹Mestre em Psicologia, pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra.